

受講者募集

城北多目的室

新講座

4月より

木曜

ナイトピラティス

◆会場 城北運動場 2階多目的室 静岡市葵区大岩町1番20号

◆対象 一般(18歳以上)

◆参加料 5,500円(保険料込み) 全10回

◆募集人数 12名(先着順)

◆持ち物 動きやすい服装、ヨガマット
(ヨガマットはスポーツ店、ホームセンター等で販売されています)

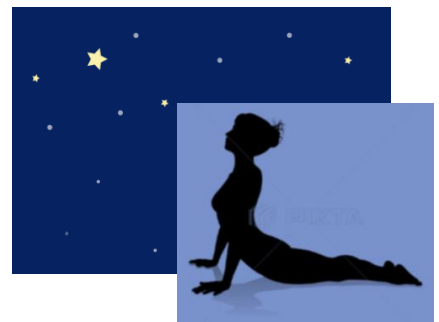
◆申込日 3/18(木) 18:00~
別紙の申込用紙に記入し、城北運動場窓口にお申し込み下さい。

※受講料は、4月のレッスン初回日にお支払い願います。

※受付1時間前より整理券を配布いたします。

受付時間までにはクラブハウス前にお戻り下さい。整理券を失くさないようご注意ください。
番号をお呼びした時にお見えにならない場合は、順番が最後になります。

◆お問合せ 城北運動場 TEL054-248-9416



	4月					5月					6月			
木曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	予備	予備		
	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日	
	【対象一般】					19:00~20:00					木曜ナイトピラティス			

2021年 第1期

城北 多目的室教室

◆会場 城北運動場 2階多目的室 静岡市葵区大岩町1番20号

◆対象 一般（18歳以上）
※火曜①②ヨガ及びピラティス②は**女性限定**です。

◆参加料 5,500円（保険料込み）

◆募集人数 各12名（先着順）

◆持ち物 動きやすい服装、ヨガマット
（ヨガマットはスポーツ店、ホームセンター等で販売されています）
※健康ストレッチは、室内シューズもご持参下さい。



◆申込日

3/16 (火)	}	12:45~	火曜①	らくらくヨガ	※残り僅か	難易度 ★
		14:00~	火曜②	リフレッシュヨガ		難易度 ★★
3/17 (水)	}	12:45~	ピラティス①	一般	※残り僅か	難易度 ★
		14:00~	ピラティス②	女性	※残り僅か	難易度 ★
3/19 (金)	}	12:45~	金曜①	リフレッシュヨガ		難易度 ★★
		14:00~	金曜②	らくらくヨガ		難易度 ★

※ 受付1時間前より整理券を配布いたします。(①と②のクラスは整理券が別になります。)
受付時間までにはクラブハウス前にお戻り下さい。整理券を失くさないようにご注意願います。
番号をお呼びした時にお見えにならない場合は、順番が最後になります。

◆申込方法 別紙の申込用紙に記入し、城北運動場窓口にお申し込み下さい。

※受講料は4月のレッスン初回日にお支払い願います。

◆お問合せ 城北運動場 TEL054-248-9416

	4月					5月					6月				
火曜日	①	②	③	④			⑤	⑥	⑦		⑧	⑨	⑩	予備	予備
	6日	13日	20日	27日		4日	11日	18日	25日		1日	8日	15日	22日	29日
	【女性限定】					13:15~14:15	らくらくヨガ教室 難易度 ★								
					14:30~15:30	リフレッシュヨガ教室 難易度 ★★									
水曜日	①	②	③	④			⑤	⑥	⑦		⑧	⑨	⑩	予備	予備
	7日	14日	21日	28日		5日	12日	19日	26日		2日	9日	16日	23日	30日
	【対象一般】					13:15~14:15	ピラティス教室 難易度 ★								
					14:30~15:30										
金曜日	①	②	③	④			⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	予備	予備	
	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	21日	28日		4日	11日	18日	25日	
	【対象一般】					13:15~14:15	リフレッシュヨガ教室 難易度 ★★								
					14:30~15:30	らくらくヨガ教室 難易度 ★									

指定管理者 三幸株式会社

※主催である三幸株が指定管理者として指定されなかった場合は、教室が中止となる場合があります。

Facebook

ホームページ

